



ADFC Würzburg Tourenprogramm 2023



FXsports

Fahrräder | Zubehör | Reparatur | Service



Fahrräder für jede Gangart

www.fxsports.de



CUBE
STORE

Friedrich-Ebert-Str. 2
97204 Höchberg
Tel.: +49 (0) 931-4049632
E-Mail: info@fxsports.de

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo-Fr: 10:00 - 19:00 Uhr
Sa: 10:00 - 15:00 Uhr

FXSPORTS POSTHALLE

GIANT ORBEA
CONWAY woom
URBAN ARROW **ADVANCED**
INSPIRING TO CYCLE

Bahnhofplatz 2
97070 Würzburg
Tel.: +49 (0) 931-45204580
E-Mail: info-wue@fxsports.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Di-Fr: 10:00 - 19:00 Uhr
Sa: 09:00 - 16:00 Uhr

Inhaltsverzeichnis

Grußwort des Vorstandsteams	4
Der neue Vorstand	5
Ihre Ansprechpartner	5
Impressum	6
Wie Sie uns erreichen	7
Radtouren-Teilnahmebedingungen	8
Einordnung von Touren in Schwierigkeitsstufen	9
Zeichenerklärung	9
Häufige Treffpunkte	10
Unsere Tourenleiter*innen	10
Feierabendtouren	11
Senior*innen-Touren	12
Fahr-Sicherheits-Training	13
Fahrrad-Codierung	14
Mit dem Rad zur Arbeit	16
Tourenbeschreibungen ab Seite	17
Tourenübersicht	28
Was ist der ADFC, Wissenswertes über den KV Würzburg	50
Vorteile für ADFC-Mitglieder	51
ADFC-Pannenhilfe	52
Beitrittserklärung	54

Aktuelle Informationen zu Touren und Veranstaltungen

Die QR-Codes zu den Tourenportalen
des ADFC-Würzburg des ADFC Bundesverbandes



oder sie finden uns über: www.adfc-wuerzburg.de

Grußwort des Vorstands

Liebe Mitglieder des ADFC, liebe Radlerinnen und Radler,

Sie halten das ADFC-Tourenprogramm 2023 in Händen und können es sicherlich kaum erwarten, im Kreise Gleichgesinnter in die Pedale zu treten. Wir als ADFC bieten Ihnen eine Vielzahl von gemeinsamen Radtouren an. Unsere Feierabend-, Senioren- und Allgemeinen Touren sind geprägt von unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden und Tourenlängen. Mit dem Angebot wollen wir Ihnen vor allem Spaß am Radfahren vermitteln. Der Genuss der Natur und der Landschaft, sowie das Gemeinschaftserlebnis stehen im Vordergrund. Hier bietet der ADFC Würzburg mit seinem vielfältigen Tourenangebot in dieser Broschüre die Chance, vielleicht noch unbekannte Ecken in unserem Landkreis und darüber hinaus zu entdecken.

Unsere Aktiven sind alles passionierte Radfahrer*innen, die sich zum Erfahrungsaustausch, Planung von Radtouren, Terminen usw. sich jeden 3. Montag im Monat um 19:00 Uhr in der Geschäftsstelle des ADFC Würzburg treffen.

Im Alltag ist das Fahrrad - vor allem auf kurzen Strecken - eine echte Alternative zum Auto. Daher sehen wir die Herausforderung darin, das Fahrrad als gleichwertiges Verkehrsmittel zu etablieren. Um das zu erreichen, gehört eine entsprechende Infrastruktur dazu.

Bei unserer "Arbeitsgruppe Verkehr", dreht sich alles um Verkehrspolitik, Verkehrsplanung und Begleitung von Fahrrad-Infrastruktur-Projekten in den Kommunen. Die Termine der jeweiligen Treffen finden Sie auf unserer Homepage: <https://www.adfc-wuerzburg.de>

Interessierte sind bei uns immer gerne willkommen.

Wir wünschen allen eine schöne und unfallfreie Radsaison 2023.

Das Vorstandsteam des ADFC-Kreisverbandes Würzburg

Der neue Vorstand gewählt auf der Mitgliederversammlung am 18. Oktober 2022



von links: Dr. Torsten Staab, Christoph Spenkuch, Anne Gräbner,
Irene Stephan, Heinz Wallner, Horst König, Thilo Wagenhöfer,
es fehlen: Tine Schneider, Dr. Olaf Kühl-Freudenstein

Ihre Ansprechpartner

Im Vorstand

Heinz Wallner

Horst König

Christoph Spenkuch

Anne Gräbner

Irene Stephan

Als Beisitzer*innen

Tine Schneider

Dr. Torsten Staab

Dr. Olaf Kühl-Freudenstein

Thilo Wagenhöfer

Tourengruppe

Kassier, Tourengruppe

Verkehrsgruppe

Tourengruppe

Allgemein

Verkehrsgruppe

Website

Tourengruppe

Verkehrsgruppe

Ein Dankeschön an Heribert Pennekamp



Unser langjähriger
aktiver Tourenleiter
und
„Statistik-Manager“
geht in den
wohlverdienten
Ruhestand.

**Danke
Heribert**

für deinen
unermüdlichen
Einsatz!



Impressum

Herausgeber Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
Kreisverband Würzburg
Postfach 5172
97001 Würzburg

Redaktion: Heinz Wallner, Horst König, Trudi Schäflein
Satz: Dr. Torsten Staab
Druck: Druck: www.GemeindebriefDruckerei.de
Auflage: 3.500 Stück

Wie Sie uns erreichen

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club ADFC

Kreisverband Würzburg

Postfach 5172

97001 Würzburg

ADFC-Geschäftsstelle:

Im östlichen Teil des Bahnhofsgebäudes, am Gleis 1

E-Mail: info@adfc-wuerzburg.de

Internet: www.adfc-wuerzburg.de

Aktiven-Treffen der Tourengruppe:

In der Regel am 3. Montag im Monat, um 19:00 Uhr. Treffpunkt in der Geschäftsstelle im östlichen Teil des Bahnhofsgebäudes, am Gleis 1.

Bei Änderungen Info auf unserer Homepage: www.adfc-wuerzburg.de

Die Treffen sind offen für alle interessierten Radler*innen.

Wir freuen uns auf Sie.

Aktiven-Treffen der Verkehrsgruppe:

Die Termine der Verkehrsgruppe finden sie auf unserer Homepage:

www.adfc-wuerzburg.de

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club ADFC

Landesverband Bayern e.V.

Kardinal-Döpfner-Str. 8

80333 München

Telefon: 089 - 9090025-0

E-Mail: kontakt@adfc-bayern.de

Internet: www.adfc-bayern.de

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club ADFC e.V.

Bundesgeschäftsstelle

Mohrenstraße 69

10117 Berlin

Telefon: 030 2091498-0

E-Mail: kontakt@adfc.de

Internet: www.adfc.de

Radtouren-Teilnahmebedingungen

ADFC-Mitglied oder nicht, zu unseren Radtouren ist jeder willkommen. Ob Genuss, Fitness oder sportlich, für jeden ist etwas dabei. Wir fahren auf Radwegen, verkehrsarmen Nebenstraßen, teils auf Feld- und Waldwegen. Es sind auch Steigungen zu überwinden.

Wir bitten alle Teilnehmer*innen, ihre Fähigkeiten realistisch einzuschätzen, um Enttäuschungen zu vermeiden. Sollten sie Zweifel daran haben, ob die Tour für sie geeignet ist, so scheuen sie sich nicht, die Tourenleitung anzurufen. Grundsätzlich gilt: auf schwächere Teilnehmer*innen wird Rücksicht genommen.

Mitglieder nehmen an den Touren kostenlos teil. Von Nichtmitgliedern erbitten wir zur Unterstützung unserer Vereinsarbeit einen Beitrag von 5 € für eine Ganztagestour, für eine Halbtagestour und eine Wanderung 2 €. Feierabend-Touren und Senior*innen-Touren sind kostenlos. Teilnehmer*innen bis 16 Jahre werden kostenlos mitgenommen, jedoch nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Wir empfehlen zur eigenen Sicherheit dringend das Tragen eines Helmes. Ein verkehrssicheres Rad ist selbstverständlich: Bremsen und Beleuchtung müssen funktionieren.



Wenn's darauf ankommt, legen wir schon mal eine Nachtschicht für Sie ein

Unsere Kunden haben nur das Beste verdient – auch im Service. Im Besonderen gilt das für bei uns gekaufte Räder. Sie sind automatisch mit dem 24-Stunden-Premium-Service versehen. Das bedeutet: Muss ein Reifen gewechselt oder die Bremsen erneuert werden, ist ein „Achter“ zu beheben oder soll eine neue Komponente montiert werden – Heute gebracht und bereits morgen gemacht. Darauf haben Sie unser Wort!

24h SERVICE

Eisenbahnstraße 11a
Wzbg./Heidingsfeld
Tel. 0931/62032
Fax 0931/62033
www.radishop-weis.de

Rad Shop Wels

Schwierigkeitsstufen

SG	Einordnung von Touren in Schwierigkeitsstufen
*	Radtour auf kurzer Strecke in weitestgehend flachem Gelände. Es wird langsam gefahren, keine nennenswerten Steigungen. Gut geeignet für weniger Geübte und Familien mit Kindern. Hier kann wirklich jeder mitfahren.
**	Radtour geringer Länge und möglichen leichten Steigungen. Es wird in gemütlichem Tempo gefahren. Man sollte eine kurze Anstrengung nicht scheuen. Für größere Kinder geeignet.
***	Radtour mittlerer Länge mit möglichen anstrengenden Steigungen. Nicht ganz so leichte Tour mit meist mittlerem Tempo. Etwas Kondition und Ausdauer sind nötig. Nicht für Kinder geeignet, bestenfalls trainierte Jugendliche.
****	Längere, sportliche Tour mit möglichen längeren Steigungen. Hier wird zügig gefahren. Geeignet für geübte Tourenfahrer*innen mit guter Kondition.
*****	Längere, sehr sportliche Tour mit mehreren auch längeren Steigungen. Es wird sehr schnell gefahren. Geeignet für sehr geübte Tourenfahrer*innen mit sehr guter Kondition und Ausdauer.

Zeichenerklärungen

	Anmeldung erforderlich über: Telefon oder Mail
	Anmeldung erforderlich über: Tourenportal
	Mit Bahnfahrt
	Mit Busfahrt
	Halbtagestour
	Wanderung

Häufige Treffpunkte

A1	Hauptbahnhof Würzburg, unter der großen Uhr
A2	Nähe Hbf.-Würzburg, Haltestelle Bismarckstraße
B	Parkplatz Feggrube / TG Würzburg
C	Café Cairo (neben St. Burkard)
D	Parkplatz Talavera-Schlösschen (Waldschänke Dornheim)
E	Parkplatz Weiße Mühle Estenfeld
F	Parkplatz unter der Brücke Ecke Nürnberger Straße/Aumühlweg
G	Straßenbahnhaltestelle Steinbachtal / Biergarten Zollhaus
H	Margetshöchheim am neuen Steg
U	Umweltstation Würzburg, Niggelweg 5
We	Wernfeld Rastplatz am Radweg Nähe Bahnhof

Unsere Tourenleiter*innen

Tourenleiter*in	Telefon
Conny Michel	09353 - 4326
Dirk Herbert	0152 - 272 176 20
Dieter Forster	09266 - 983 98 46
Heinz Wallner	0160 - 491 45 48
Horst König	01511 - 432 92 22
Ludwig Deininger	0170 - 930 91 83
Rainer Müller	0162 - 963 37 35
Roland Ledig	0162 - 979 48 85
Trudi Schäflein	0931 - 1 38 51
Ulrich Stephan	0931 - 30 48 96 10
Wolfgang Herbert	0174 - 201 68 46

Feierabendtouren

In unregelmäßigen Abständen bieten wir Feierabendtouren an.

Start ist jeweils um 18:00 Uhr. Wir fahren 30 bis 40 km.

Die Schwierigkeitsstufe bewegt sich von ** bis *.**

Eine Einkehr ist meist gegen Ende der Tour vorgesehen. Bei den ersten Touren gehen wir es langsam an. Im Laufe des Jahres, wenn wir uns mehr Ausdauer antrainiert haben, werden die Feierabendtouren auch etwas anspruchsvoller. Die Teilnahme ist für alle kostenfrei.

Da einige Feierabendtouren in der Dämmerung beginnen und/oder in der Dunkelheit enden, ist eine funktionierende Beleuchtung am Fahrrad unbedingt erforderlich.

Datum	Tag	Tourenleiter*in	Treffpunkt	Abk.
09.05.	Di	Heinz Wallner	Parkplatz unter der Brücke Ecke Nürnberger Straße/Aumühlweg	F
23.05.	Di	Conny Michel	Parkplatz Talavera-Schlösschen (Waldschänke Dornheim)	D
24.05.	Mi	Dirk Herbert	Umweltstation Würzburg, Niggelweg 5	U
13.06.	Di	Ulrich Stephan	Parkplatz Feggrube / TG Würzburg	B
27.06.	Di	Dirk Herbert	Parkplatz Feggrube / TG Würzburg	B
11.07.	Di	Ulrich Stephan	Parkplatz Feggrube / TG Würzburg	B
27.07.	Do	Roland Ledig	Parkplatz Feggrube / TG Würzburg	B
08.08.	Di	Heinz Wallner	Parkplatz unter der Brücke Ecke Nürnberger Straße/Aumühlweg	F
24.08.	Do	Roland Ledig	Straßenbahnhaltestelle Steinbachtal / Biergarten Zollhaus	G
21.09.	Do	Dirk Herbert	Parkplatz Feggrube / TG Würzburg	B

Senior*innen-Touren

„Fit und gesund durch Radfahren“

Bewegung ist der Schlüssel zur Gesundheit, besonders für uns Senior*innen. Dafür ist das Radeln die ideale Sportart. Es sind weiche elastische Bewegungen und man kann die Intensität stets seiner aktuellen Fitness anpassen. Dazu genießen wir die frische Luft und die fröhliche, gemeinsame Runde. Wir fahren 30 bis 40 km in gemütlichem Tempo. Mit mehreren Trinkpausen steuern wir ein Ziel zur Einkehr an. Bei Steigungen wird auf Schiebende gewartet. Natürlich sind auch Pedelecs willkommen. Die Termine sind **jeweils donnerstags mit Start um 10:00 Uhr**. Rückkehr im Laufe des Nachmittags. Wir freuen uns auf die „alten“ Bekannten und natürlich auch auf die Teilnahme neuer Senior*innen.

Bei Fragen können Sie gerne unsere*n Tourenleiter*in anrufen.

Datum	Treffpunkt	Tourenleiter*in Tel.
20.04.	Parkplatz Feggrube / TG Würzburg	Trudi Schäflein 0931 – 1 38 51
11.05.	Parkplatz Talavera-Schlösschen (Waldschänke Dornheim)	Trudi Schäflein 0931 – 1 38 51
15.06.	Parkplatz unter der Brücke, Ecke Nürnberger Str. / Aumühlweg	Trudi Schäflein 0931 – 1 38 51
20.07.	Parkplatz Feggrube / TG Würzburg	Trudi Schäflein 0931 – 1 38 51
17.08.	Café Cairo (neben St. Burkard)	Trudi Schäflein 0931 – 1 38 51
14.09.	Parkplatz Talavera-Schlösschen (Waldschänke Dornheim)	Trudi Schäflein 0931 – 1 38 51



am
Skulpturenpark
Sommerhausen

Foto
Trudi Schäflein

Fahr-Sicherheits-Training, Grundkurs

Samstags: **15. April** **von 10 bis 13 Uhr**
 27. Mai **von 15 bis 18 Uhr**
 10. Juni **von 10 bis 13 Uhr**

In diesem Kurs erwerben Sie in lockerer Atmosphäre wichtige Kenntnisse zur Balance auf dem Fahrrad, zum sicheren Bremsen und richtigen Schalten und zum Verhalten in engen Kurven/Spitzkehren, sowie auf Gefällstrecken. Diese Kenntnisse verhelfen Ihnen zu einer besseren Beherrschung ihres Fahrrades vor allem in kritischen Situationen.

Die Schulung ist besonders auch für Wieder- und Neueinsteiger*innen von Pedelecs geeignet.

Achtung: Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich, da nur in kleinen Gruppen (max. 7 Personen) geübt wird.

Anmeldung und Rückfragen an: info@adfc-wuerzburg.de

Ihr Ansprechpartner: Rainer Müller, Tel.: 0162 - 963 37 35 oder 0931 - 9 88 35 (AB)

Der Kurs findet im Pausenhof der
Gustav-Walle-Mittelschule in der Schwabenstraße 12,
97078 Würzburg-Lindleinsmühle statt

Hier der Link für die Anfahrt: <https://goo.gl/maps/EJ1RUPjaYmKcC3mL7>

Für eine erfolgreiche Teilnahme benötigen Sie folgende Ausrüstung:

- ein verkehrstüchtiges Fahrrad oder Pedelec
- einen gutsitzenden Fahrradhelm
- dem Wetter entsprechende Kleidung
- feste und fahrradgeeignete Schuhe
- eventuell Handschuhe und Sonnenbrille



Kursgebühren:

ADFC - Mitglieder: 15 €

Nicht-ADFC-Mitglieder: 30 €



Fahrrad-Codierung

Die traurige Wahrheit: ständig werden Fahrräder gestohlen, egal um welche Qualität und welche Art es sich handelt. Leider betrifft das auch gesicherte Räder, denn bislang wurde noch jedes Schloss irgendwie und irgendwann geknackt. Oft werden die gestohlenen Räder irgendwo abgestellt und gelangen schließlich zum Städtischen Fundbüro, wo sie der/dem rechtmäßigen Besitzer*in nicht zugeordnet werden können.

Die Lösung heißt: **FAHRRAD - CODIERUNG!**

Das hilft auch der Polizei, die ein sichergestelltes Rad mit Hilfe der Codierung der/dem rechtmäßigen Besitzer*in eindeutig zuordnen kann.

Haben Sie Interesse, ihr Fahrrad zu codieren, kontaktieren Sie uns:

codieren@adfc-wuerzburg.de oder melden sie sich bei unserem Aktiven:

Heinz Wallner Tel.: 0160 - 491 45 48, mail: wallner-8@t-online.de



Foto: Trudi Schäflein

Der ADFC verwendet das System der Fahrradcodierung, das die Polizei in den 90er Jahren entwickelte. Dabei werden Name und Adresse des Eigentümers in verschlüsselter Form zur Markierung genutzt. Das System ist unter dem Namen EIN-Codierung (Eigentümer-Identifizierungs-System) bundesweit bekannt. Die Codierung erfolgt mittels Prägung oder eines Spezial-Klebe-Etiketts.

Bei der Prägecodierung wird der Code mit 0,1 bis 0,2 Millimetertief in das Metall des Fahrradrahmens geprägt und mit Wachs versiegelt. Ein Aufkleber mit Sichtfenster verhindert die Korrosion.

Rahmen aus Carbon und ultraleichte Rennradrahmen eignen sich nicht für die Prägung. Hier wird ein spezielles Etikett verwendet, das gegen unbefugtes Ablösen besonders gesichert ist.

Die Codierung wird auf der rechten Seite des Sitzrohrs angebracht, bei der Klebecodierung möglichst auch noch an anderer Stelle.

Polizei und Fahrradhändler achten besonders auf diese Stellen, ein Überkleben des Codes durch den Dieb fällt daher schnell auf.

Sie benötigen:

1. Ihren **gültigen Personalausweis** oder **Reisepass**
2. Den **Kaufbeleg**, falls nicht vorhanden, bitte eine „Eigentumserklärung“ ausfüllen (wird vor Ort ausgehändigt)
3. Den **Codier-Auftrag 2-fach**: dieser wird zurzeit noch von Ihnen vor Ort ausgefüllt und von uns mit Ihrem persönlichen Code versehen. Ein Codier-Auftrags-Formular erhalten Sie von uns abgestempelt für Ihre Unterlagen.

Die Codier-Aktionen finden im Freien statt, an unterschiedlichen Orten. Termine veröffentlichen wir immer rechtzeitig im Tourenportal und in der örtlichen Presse.

Unkostenbeitrag:

ADFC - Mitglieder mit Ausweis	10 €
Klebecodierung	10 €
Nicht-ADFC-Mitglieder:	20 €

Codier-Termine:

- Sa 25.03.** Bahnsteig 1 Hbf.-Würzburg 14 - 16 Uhr
- Sa 22.04.** Fahrradprofis Raiffeisenstr. 3; 4 Jahres-Jubiläum 10 - 16 Uhr
- Sa 13.05.** Zukunftsfest / Auftakt Stadtradeln, Marktplatz Würzburg
- Sa 27.05.** Bahnsteig 1, Hbf.-Würzburg 14 - 16 Uhr
- Mo 26.06.** Bahnsteig 1, Hbf.-Würzburg 17 - 19 Uhr
- Sa 16.09.** Stadtfest Würzburg, Marktplatz 10 - 16 Uhr

Mit dem Rad zur Arbeit



Die Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ ist ein voller Erfolg und ein guter Weg, mehr körperliche Betätigung im Alltag zu fördern und die Umwelt zu entlasten. Das zeigte sich auch im zweiten Jahr der Covid-19-Pandemie. Trotz aller Einschränkungen in Folge der Corona-Krise schwangen sich bei der AOK-Mitmachaktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ vom 1. Mai bis zum 31. August bundesweit rund 281.200 Beschäftigte, davon in Bayern 63.066, aufs Fahrrad.

Geradelt wurde sowohl rund ums Homeoffice als auch auf dem Weg zur Arbeit. Damit entgingen die Teilnehmenden nicht nur der Enge öffentlicher Verkehrsmittel, für viele war es auch eine großartige Möglichkeit, etwas Normalität, Ausgleich und körperliche Betätigung in den Alltag zu bringen.

Im Rahmen dieser Aktion finden auch 2023 zwei weitere Online-Seminare für Unternehmen statt, in denen Arbeitgeber praktische Anregungen und Arbeitshilfen für mehr Fahrradfreundlichkeit im Unternehmen erhalten. Die Inhalte der Seminare stehen interessierten Arbeitgebern auf der Website: „Mit dem Rad zur Arbeit“ als Video zur Verfügung.

Die Aktion der AOK und des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs (ADFC e.V.) gibt es bereits seit 2001. Seitdem haben knapp zwei Millionen Radfahrer*innen mitgemacht. Die Hauptziele der Aktion waren und sind:

Die Gesundheit zu fördern,

Sprit und Abgase zu sparen und damit die Umwelt zu schonen.

Machen Sie den Weg zur Arbeit zu Ihrem persönlichen Fitnessprogramm.

Und auch in diesem Jahr gilt: Fahrten rund ums Homeoffice zählen.

Im Aktionszeitraum **1. Mai bis 31. August** radeln Sie im Team oder allein und schon ab 20 geradelten Tagen können Sie attraktive Preise gewinnen. Zudem winken Zusatzchancen bei den Monatsgewinnspielen.

Und das Beste: es ist völlig kostenfrei.

Sind Sie neu, dann können Sie sich registrieren unter:

<https://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/bayern/index.php>



**STYLE
YOUR
RIDE!**



TESTE UNSERE BESTEN!

Gute Vorsätze? Bester Zeitpunkt.

Unsere vielfachen Testsieger erhältst du jetzt zu einem noch besseren Preis!

Wann, wenn nicht jetzt? Bei Uns wirst du sicherlich fündig und kannst voller Freude deine Rides und die Natur genießen.

BIKESPOT ist der Experte für alle Belange!



 SPECIALIZED  SANTA CRUZ  HAIBIKE  GHOST  FOX  EVO C  POC



BIKESPOT
WACHTELBERG 11
97273 KÜRNACH
WWW.BIKESPOT-SHOP.DE

Zum Fischessen nach Himmelstadt

Wir starten zum Einstieg in die Saison an der Talavera, zu einer gemütlichen Fahrradtour entlang des Mains nach Himmelstadt. Im Naturschaugarten können wir entspannt Stauden und Kräuter entdecken. In der Fischerhütte sind Plätze und Steckerlfisch für uns reserviert.

- Treffpunkt:** 11:00 Uhr Parkplatz Talavera-Schlösschen
(Waldschänke Dornheim)
- Tourenleitung:** Conny Michel, Tel.: 09353 - 4326
- Tourenprofil:** geteilter Radweg, für alle Fahrräder geeignet
- Hinweis:** Anmeldung bis zum 05.04. erforderlich:
corneliamichel@yahoo.de
Getränke und Picknick mitbringen



Foto: Conny Michel



Gaubahnradweg – Giebelstadt

Wir fahren auf dem Mainradweg nach Eibelstadt zur Freizeit und Erholungsanlage Mainlände. Weiter geht es über die Mainbrücke bei Gossmannsdorf zum Gaubahnradweg. Bei Acholshausen verlassen wir diesen und nehmen uns Zeit für eine kurze knackige Steigung zum Flugplatz. In Giebelstadt kehren wir zur Mittagsrast ein. Über Albertshausen und Reichenberg rollen wir runter nach Würzburg.

Treffpunkt:	10:00 Uhr, Parkplatz Feggrube / TG Würzburg
Tourenleitung:	Trudi Schäflein, Tel.: 0931 - 1 38 51
Tourenprofil:	250 Hm; geteerte Radwege
Hinweis:	Getränke und kleines Frühstück mitbringen





Zum Schachblumenfest Obersinn

Wir fahren mit der Bahn nach Wernfeld. Beim Startpunkt am Rastplatz bei der Unterführung Richtung Sportplatz können sich weitere Teilnehmer anschließen. Bitte beim Tourenleiter melden. Auf dem Mainradweg fahren wir nach Gemünden. Weiter geht es auf dem Sinnthal-Radweg bis Obersinn zum Schachblumenfest. Hier können wir Speisen und Getränke und vor allem die leckeren Kuchen der Landfrauen genießen und uns an den Ständen über die Pflanzen- und Tierwelt von Spessart und Rhön informieren. Da die Schachblume Ende April blüht, werden wir sie vom Radweg aus auch in natura sehen können. Den gleichen Weg radeln wir über Gemünden nach Wernfeld zurück. Die Bahn bringt uns wieder nach Würzburg.

- 1. Treffpunkt:** 8:30 Uhr, Hbf.-Würzburg unter der großen Uhr
2. Treffpunkt: 9:30 Uhr Wernfeld, Rastplatz am Radweg, Nähe Bhf
Tourenleitung: Heinz Wallner, Tel.: 0160 - 491 45 48
Tourenprofil: 220 Hm; überwiegend geteerte Radwege
Hinweis: Anmeldung erforderlich bis 12.04.; Teilnehmerzahl begrenzt; Getränke und Picknick nicht vergessen



Die Schachblume

ist eine der besonders seltenen und stark gefährdeten Pflanzenarten in Mitteleuropa.

Neben dem Sinngrund wachsen nennenswerte Bestände nur noch an der Unterelbe bei Hamburg und der Unterweser bei Bremen.

Die Schachblume verbreitet ihre schwimmfähigen Samen über das Hochwasser.

Quelle: Infotafeln Obersinn

Schwierigkeitsgrad **

Nach Holzkirchen

Über Höchberg und Eisingen radeln wir an Uettingen und der Holzmühle vorbei nach Holzkirchen. In einem gemütlichen Gasthof kehren wir zur Mittagsrast ein. Danach können wir die einzige von Baltasar Neumann erbaute Rundkirche, sowie den wunderschönen Garten des Benediktus-Hofes besichtigen. Auf dem Aalbachtal-Radweg fahren wir über Waldbüttelbrunn und den Hexenbruch in Höchberg wieder nach Würzburg.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Café Cairo (neben St. Burkard)

Tourenleitung: Trudi Schäflein, Tel.: 0931 - 1 38 51

Hinweis: Getränke und kleines Frühstück mitbringen



Auf dem Höhenweg nach Retzbach

Über Steinburg und Rotkreuzhof kommen wir zum Gaswerk Rimpar. Von dort genießen wir die Abfahrt hinunter ins Dürrbachtal, wo uns gleich der nächste Anstieg hinauf nach Gadheim erwartet. Vorbei am EU-Mittelpunkt streben wir dem Gadheimer Wald zu. Nach kurzer Passage erreichen wir über die Höhenrücken Hirschberg und Eichberg die Steinhöhe.

Nach einer Rast fahren wir weiter zur Breutfeldhöhe, der höchsten Erhebung im Maindreieck. Nun rollen wir hinab in die Thüngersheimer Weinberge, wo wir einen grandiosen Weitblick über das Maintal haben. Der Höhenweg führt uns weiter zur Benediktushöhe und hinunter nach Retzbach zur Mittagspause. Gestärkt fahren wir ein Stück Richtung Leinach und biegen dann zum Erlabrunner Weinberg ab. Hier genießen wir die Aussicht und die Abfahrt hinunter nach Erlabrunn. Über den Badensee Erlabrunn gelangen wir wieder zu unserem Ausgangspunkt.

Treffpunkt: 10:00 Uhr Parkplatz Talavera-Schlösschen
(Waldschänke Dornheim)

Tourenleitung: Rainer Müller, Telefon: 0162 - 963 37 35

Tourenprofil: 600 Hm; 15% Forst- und Waldwege,
überwiegend geteerte Wege

Hinweis: Getränke und Picknick mitbringen



Foto: Andrea Zehnder

e-Bikes kauft man bei e-motion!

Fahrräder gibt's woanders.

- ✓ Persönliche & kompetente Beratung
- ✓ Kostenlose Probefahrt
- ✓ e-Bike Leasing für Mitarbeiter & Firmen



e-motion e-Bike Premium-Shop Würzburg
Reiss Elektromobilität GmbH & Co.KG
Winterhäuser Str. 87
97084 Würzburg

Tel: 0931 - 780 902 19

www.emotion-technologies.de

Öffnungszeiten:

Di - Fr: 10.00 - 18.00 Uhr
Sa: 10.00 - 16.00 Uhr

≡ e-motion ≡
TECHNOLOGIES



Wern- / Saale- Tour zur Rossmühle

Start ist in Wernfeld Rastplatz am Radweg Nähe Bahnhof, Anreise in Eigenregie. Wir fahren an der Wern entlang über Gössenheim zum Campingplatz Rossmühle an der Saale. Hier Gelegenheit zur Abkühlung und Einkehr bei hervorragender Gastronomie.

Zurück geht es über Michelau zum Bahnhof in Wernfeld.

Bei eigener Anreise mit der Bahn: Rückfahrt 20:30 Uhr Wernfeld Bahnhof.

Treffpunkt: 14:30 Uhr Wernfeld Rastplatz am Radweg Nähe Bahnhof

Tourenleitung: Conny Michel, Tel.: 09353 - 4326

Tourenprofil: 450 Hm; sportliche Tour, größtenteils Asphalt, kurze Strecke loser Untergrund

Hinweis: Anmeldung bis zum 10.05. erforderlich
corneliamichel@yahoo.de

Getränke und Picknick mitbringen



Foto: Conny Michel

Zur Konstitutionssäule von Gaibach

Wir fahren über die Rothöfe und Euerfeld zum Gutshof Seligenstadt und von dort nach Neusetz hinunter. Jetzt bringt uns eine moderate, aber lange Steigung auf die Neuseser Höhe. Von hier rollen wir gemütlich durch die Weinberge nach Escherndorf und Volkach, wo wir Mittagspause machen. Gestärkt geht es an der Volkach entlang nach Zeilitzheim. Nach 3 km auf Wirtschaftswegen, erreichen wir die Kreuzkapelle und Konstitutionssäule. Hier erfahren wir wichtiges über die Säule, die anlässlich der 1. Bayerischen Verfassung erbaut wurde.

Der Rückweg führt uns auf der Höhe nach Lindach und hinunter zur Mainfähre, die uns nach Wipfeld bringt. Nun geht es über Schwanfeld gemäßigt, aber stetig bergan bis nach Bergtheim. Der letzte Abschnitt bringt uns auf gut betonierten Wirtschaftswegen über Unterpleichfeld und Kürnach zurück zur Weiße Mühle.

Treffpunkt:	10:00 Uhr, Parkplatz Weiße Mühle in Estenfeld
Tourenleitung:	Rainer Müller, Telefon: 0162 - 963 37 35
Tourenprofil:	530 Hm; 10% Forst-, überwiegend geteerte Wege
Hinweis:	Getränke und Picknick mitnehmen



**PREMIUM SERVICE,
AUFBAU, UMBAUTEN
UND INSPEKTIONEN
FÜR MOUNTAINBIKES
UND RENNÄDER**

**FAHRTECHNIK-KURSE &
SCHRAUBER-WORKSHOPS**

VELOPROTZ

**SANDERSTRASSE 14/16
97070 WÜRZBURG
0931 45 46 43 28
MAIL@VELOPROTZ.DE
WWW.VELOPROTZ.DE
© VELOPROTZ**





Zum heiligen Berg der Franken, dem Kreuzberg

Die Bahn bringt uns nach Gemünden. Von dort aus starten wir unsere 2-Tagestour auf dem Radfernweg Rhön-Sinntal, Richtung Bad Brückenau. Am späten Nachmittag erreichen wir unser Übernachtungsziel das Kloster Kreuzberg. In der Klosterbrauerei können wir uns bei einer kräftigen Brotzeit und einigen Klosterbieren erholen.

Am Sonntag fahren wir über Sandberg, Bad Bocklet nach Bad Kissingen. Dort entscheiden wir, ob wir mit der Bahn nach Hause fahren oder weiter nach Gemünden radeln. Ankunft in Würzburg ca. 18 Uhr.

Die Kreuzbergtour ist eine schöne abwechslungsreiche, aber auch sehr anstrengende Tour. ***Sie ist nur für Radler*innen mit sehr guter Kondition und Ausdauer geeignet.***

Treffpunkt: 8:00 Uhr Hbf.-Würzburg unter der großen Uhr
Zugabfahrt 8:37 Uhr
Ankunft und 2. Treffpunkt Bhf Gemünden 9:05 Uhr

Tourenleitung: Wolfgang Herbert, Tel.: 0174 - 201 68 46

Tourenprofil: Rad-, Wald- und Forstwege

Hinweis: Anmeldung erforderlich bis 30.04.

per Mail an: wolfgang.herbert@gmail.com
danach Übernachtung bitte selbst buchen
Teilnehmerzahl begrenzt; Bahnkosten werden
umgelegt; Getränke und Picknick mitbringen

E-Biker: Ladegerät nicht vergessen !!



*Speisemohnfeld bei
Fuchsstadt (Land-
kreis Würzburg)*

Foto: Trudi Schöfflein

**STYLE
YOUR
RIDE!**

DEIN BIKE IN BESTFORM!

Die Liebe zum Detail und die technischen Feinheiten kannst du bei jedem deiner Rides erleben. Genau deshalb kommt dein Bike bei unserem Service nur in die besten Hände!

Sei es für die regelmäßige Wartung, den Anbau von neuen Komponenten oder falls doch einmal eine Reparatur notwendig werden sollte.

BIKESPOT ist der Experte für alle Belange!



 **SPECIALIZED**  **SANTACRUZ**  **HUSABIKE**  **GHOST**  **FOX**  **EVOC**  **POC**



BIKESPOT
WACHTELBERG 11
97273 KÜRNACH
WWW.BIKESPOT-SHOP.DE

ADFC Würzburg Tourenübersicht 2023

Datum	Tag	Kurzbeschreibung der Tour	km	* * * * *	Seite 9	Treffpunkt s. Seite 10	Startzeit	Tourenleitung	Erklärungen s. S. 9
07.04.	Fr	Karfreitag; Zum Fischessen nach Himmelstadt	40	1	18	D	11:00	Conny	
10.04.	Mo	Ostermontag; Gaubahnradweg - Giebelstadt	45	2	19	B	10:00	Trudi	
16.04.	So	Weißer Sonntag; Schachblumenfest Obersinn	60	3	20	A1	8:30	Heinz	
01.05.	Mo	Maifeiertag; Nach Holzkirchen	50	2	21	C	10:00	Trudi	-
07.05.	So	Auf dem Höhenweg nach Retzbach	55	3-4	22	D	10:00	Rainer	-
09.05.	Di	Feierabendtour	30	2-3	11	F	18:00	Heinz	-
12.05.	Fr	Wern / Saale - Tour zur Rossmühle	40	3	24	We	14:30	Conny	
18.05.	Do	Christi Himmelfahrt; Konstitutionssäule Gaibach	70	3-4	25	E	10:00	Rainer	-
20.05./21.05.	Sa/ So	Zum Kreuzberg in der Rhön Zweitagestour	70 75	5	26	A1	8:00	Wolfgang	
23.05.	Di	Feierabendtour	30	2-3	11	D	18:00	Conny	-
24.05.	Mi	Feierabendtour	30	2-3	11	U	18:00	Dirk	-
29.05.	Mo	Pfingstmontag; Röttingen- Weikersh.- Nassau	58	2	31	A 2	8:25	Trudi	
04.06.	So	Auf dem Werntal-Radweg	72	4	32	A1	9:00	Heinz	
10.06.	Sa	Einsiedel und zum Mittelpunkt der EU	40	4	33	F	10:00	Horst	-
13.06.	Die	Feierabendtour	30	2-3	11	B	18:00	Ulrich	-
17.06.	Sa	In den südlichen Landkreis von Kitzingen	90	4	34	B	8:30	Ludwig	
24.06.	Sa	Zum Berghaus Rhön und Tintenfass	84	5	35	Gem	10:05	Conny	
27.06.	Di	Feierabendtour	30	2-3	11	B	18:00	Dirk	-

02.07.	So	Brückenbaron – Gnodstadt - Würzburg	70	3	36	B	9:00	Trudi	-
09.07.	So	Marktbreit - Iphofen - Kitzingen	45	3	37	M.-B.	10:30	Wolfgang	-
11.07.	Di	Feierabendtour	30	2-3	11	B	18:00	Ulrich	-
16.07.	So	Eine Radtour ins Blaue	75	4	38	B	9:30	Dieter	-
22.07.	Sa	Wertheim- Bronnbach- Weizbachtal- Wü	65	3-4	40	A 2	9:10	Trudi	🚲
27.07.	Do	Feierabendtour	30	2-3	11	B	18:00	Roland	-
29.07.	Sa	Zur Sylvan-Hütte im Spessart	115	4	42	D	9:00	Dirk	-
06.08.	So	Von Würzburg nach Haßfurt	65	4	42	F	8:30	Wolfgang	-
08.08.	Di	Feierabendtour	30	2-3	11	F	18:00	Heinz	-
13.08.	So	Zur Laurenzi-Messe nach Marktheidenfeld	78	4	44	H	9:00	Dieter	-
19.08.	Sa	Obereisenheim - Werneck - Fährbrück	56	2	44	A2	9:00	Trudi	🚲
24.08.	Do	Feierabendtour	30	2-3	11	G	18:00	Roland	-
26.08.	Sa	Zum Schloss Saaleck	60	4	45	A1	8:30	Rainer	🚲
09.09.	Sa	Vom Kocher zur Jagst	75	4	46	A1	8:00	Horst	🚲
17.09.	So	Nordheimer Kreuzb.- Sommera. - Dettelb.	57	3	47	F	9:00	Trudi	-
21.09.	Do	Feierabendtour	30	2-3	11	B	18:00	Dirk	-
03.10.	Di	Tag d. D. Einheit; Backhäuslesfest Greußenheim	53	3	48	D	10:00	Trudi	-
03.12.	So	Zum Himmelstädter Weihnachtsmarkt	9	Wa	49	Zelli	14:00	Wolfgang	🚲
07.01. 2024	So	Traumrunde Abtswind	8,5	Wa	49	F	13:00	Wolfgang	🚲

Bitte beachten sie unsere Termine: - Senior*innen-Touren auf Seite 12
- Fahrsicherheitstraining auf Seite 13
- Fahrrad-Codieren auf Seite 14

Maintal Sprinter

Mit Bike & Bus zu Stadt, Land, Fluss.



Dein Entdeckerbus

vom Erlabrunner Badensee

bis zur Tauber.

www.MaintalSprinter.de

Der MaintalSprinter ist vom 29. April bis 3. Oktober 2023 unterwegs. Fahrräder können kostenlos mitgenommen werden. Infobroschüren gibt es bei der APG in der Juliuspromenade 40 - 44 in Würzburg.



Röttingen - Weikersheim - Nassau - Giebelstadt

Wir fahren heute mit dem Maintal-Sprinter nach Röttingen und beginnen hier unsere Radtour. Auf dem Tauber-Radweg gelangen wir in die historische Altstadt Weikersheim. Wir radeln weiter über Schäftersheim und hoch zum See der Sportfischergemeinschaft Nassau. Über Sachsenheim und Wolkshausen, geht es nach Giebelstadt zur Mittagsrast. Über Reichenberg rollen wir runter nach Würzburg.

Treffpunkt:	8:25 Uhr, Nähe Hbf.-Würzburg, Haltestelle Bismarckstraße
Tourenleitung:	Trudi Schäflein, Tel.: 0931 - 1 38 51
Tourenprofil:	360 Hm; überwiegend geteerte Radwege
Hinweis:	Anmeldung erforderlich bis 24.05., Teilnehmerzahl begrenzt; Getränke und Picknick mitbringen



**Teilhaber eines regionalen
Unternehmens sein ...**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

... und mitwissen, mitbestimmen,
mitverdienen. Interessiert?

www.vr-bank-wuerzburg.de/teilhaber

**VR-Bank
Würzburg**





Auf dem Werntal-Radweg

Mit dem Zug fahren wir über Schweinfurt nach Ebenhausen. Hier starten wir unsere Tour und fahren nach Pfersdorf, wo wir auf die Wern treffen. Der Radweg führt uns dann über Niederwern, Bergrheinfeld nach Werneck zur Mittagspause.

Weiter geht es über Arnstein, Thüngen, Stetten und Gössenheim nach Wernfeld. Hier endet unsere Tour. Wir fahren mit dem Zug zurück nach Würzburg.

Treffpunkt: 9:00 Uhr, Hbf Würzburg, unter der großen Uhr

Tourenleitung: Heinz Wallner, Tel.: 0160 - 491 45 48

Tourenprofil: 600 Hm, überwiegend befestigte Radwege

Hinweis: Anmeldung erforderlich bis 01.06.; Teilnehmerzahl begrenzt; Getränke und Picknick nicht vergessen



Wern-Quelle

Foto: Horst Hutzemann

Waldhaus Einsiedel und zum Mittelpunkt der EU

Unsere Tour führt leicht ansteigend durch Versbach, vorbei am Schloss Grumbach in Rimpar in den Gramschatzer Wald. Im Schatten fahrend, die Kapelle Hohenroth und den Fernsehturm passierend, erreichen wir das Waldhaus Einsiedel und halten hier unsere Mittagsrast.

Über den Ochsengrund durchqueren wir Güntersleben und steigen am Rand des Dürrbachs bergan zum

Mittelpunkt der EU bei Gadheim.

Links vom Schenkenturm geht's durch die Weinberge hinunter ins Dürrbachtal und wieder steil hinauf zur Steinburg steuern wir terroir f an, wo wir den wunderbaren Ausblick über die Stadt genießen.



Foto: Trudi Schäflein

Via Würzburg-Grombühl gelangen wir zum Ausgangspunkt.

Treffpunkt:	10:00 Uhr Parkplatz unter der Brücke Ecke Nürnberger Straße/Aumühlweg
Tourenleitung:	Horst König, Tel.: 01511 - 432 92 22
Tourenprofil:	470 Hm; Rad- Schotter- und Waldwege
Hinweis:	Getränke und Picknick mitbringen



In den südöstlichen Landkreis von Kitzingen

Wir fahren nach Lindelbach, Kaltensondheim und Sulzfeld über das Maindreieck. Weiter geht es über Marktbreit, Willanzheim, Nenzenheim nach Dornheim zur Mittagseinkehr. Der Rückweg geht über Hellmitzheim und Mainbernheim nach Kitzingen. Über Repperndorf und Theilheim gelangen wir wieder zum Ausgangspunkt.

Treffpunkt:	8:30 Uhr, Parkplatz Fegggrube / TG Würzburg
Tourenleitung:	Ludwig Deininger, Telefon: 0170 - 930 91 83
Tourenprofil:	630 Hm; Rad-, Schotter- und Forstwege
Hinweis:	Anmeldung bis 14.06. erforderlich Getränke und Verpflegung nicht vergessen

**Voll Korn,
Voll *Bio*,
Voll Lecker!**

Uns kommen nur ökologische Rohstoffe, ausgefeilte Rezepte und echtes Bäckerhandwerk in die Tüte.

Köhlers
VOLLKORNBÄCKEREI

www.koehlers-vollkornbaeckerei.de
Köhlers Vollkornbäckerei & BioCafé – 4x in Würzburg



Zum Berghaus Rhön und Tintenfass

Wir starten in Gemünden am Bahnhof. Entlang der Fränkischen Saale fahren wir über Gräfen Dorf, Neuwirtshaus, Schondra und Schildeck zum Berghaus Rhön. Im Tintenfass haben wir Gelegenheit uns abzukühlen. Bei herrlichem Weitblick und einer Einkehr im Biergarten mit Berg Kulinarik (z.B. Germknödel) können wir unsere Mittagsrast genießen.

Mit einem Schlenker gelangen wir über Neuwirtshaus nach Gemünden zum Bahnhof.

Treffpunkt: 10:05 Uhr Gemünden am Parkplatz vor dem Bhf

Tourenleitung: Conny Michel, Tel.: 09353 - 4326

Tourenprofil: 1000 Hm, sehr sportliche Tour, E-Bike, MTB oder Trekkingr., Straßenbelag teils Asphalt, kürzere Strecke loser Untergrund

Hinweis: Anmeldung bis zum 22.06. erforderlich:
corneliamichel@yahoo.de
Getränke und Picknick mitbringen



Tintenfass

Foto: Conny Michel

Zum Brückenbaron – Gnodstadt – Würzburg

Wir starten am TGW-Parkplatz Feggrube und fahren auf dem Mainradweg nach Eibelstadt und bewundern die Freizeit- und Erholungsanlage „Mainlände“. Es geht über die Mainbrücke bei Gossmannsdorf und weiter auf dem Gau-bahn-Radweg, dem wir bis Sonderhofen folgen. Nach einem Kilometer auf der Straße Richtung Bolzhausen sind wir am Ziel beim Brückenbaron. Nicht nur die alte Straßenbrücke von Segnitz, die über einen Weiher führt, gibt es zu be-staunen, sondern auch die interessanten Gebäude mit Gaststätte und Biergar-ten, die alten Elektromotoren und Werkzeugmaschinen, das Kneipp-Becken und die Holzlokomotive als Kinderspielplatz. Dafür nehmen wir uns genügend Zeit und stärken uns mit Speis und Trank.

Wir fahren weiter über Osthausen und Hopferstadt nach Gnodstadt. Nun kön-nen wir eine rasante Abfahrt, am Hotel Polisina vorbei, nach Ochsenfurt ge-ießen. Auf der Winterhäuser Mainseite fahren wir nach Würzburg.

Treffpunkt: 9:00 Uhr, Parkplatz Feggrube / TG Würzburg

Tourenleitung: Trudi Schäflein, Tel.: 0931 - 1 38 51

Tourenprofil: 490 Hm; überwiegend geteerte Radwege

Hinweis: Getränke und Picknick mitbringen



Schwierigkeitsgrad * * *

Marktbreit – Iphofen – Kitzingen – Marktbreit

Wir starten unsere Tour in Marktbreit am Parkplatz Alter Kranen am Mainufer. Über Obernbreit, Hüttenheim, Mönchsondheim gelangen wir nach Iphofen zur Mittagspause. Über Mainbernheim, Kitzingen und Marktstett fahren wir zu unserem Ausgangspunkt in Marktbreit zurück.

Radler*innen die mit dem Maintalsprinter in Eigenregie nach Ochsenfurt fahren, melden sich bitte beim Tourenleiter. Abfahrt in Würzburg Bismarckstr. Nähe Hbf um 8:50 Uhr, Ankunft in Ochsenfurt Bahnhof um 9:31 Uhr.

Treffpunkt: 10:30 Uhr Marktbreit Parkplatz Alter Kranen

Tourenleitung: Wolfgang Herbert, Tel.: 0174 - 201 68 46

Tourenprofil: gut befestigte Radwege

Hinweis: Getränke und Picknick mitbringen



Schwierigkeitsgrad * * * *

Eine Radtour ins Blaue

Wir fahren mit dem Rad über Feld- Wald- und asphaltierte Wege. Am Ziel der Radtour wird eine Mittagsrast gemacht. Nachdem wir uns gestärkt haben, geht es zurück nach Würzburg. Wegbeschreibung und Fahrziel werden beim Start in Würzburg bekannt gegeben.

Treffpunkt:	9:30 Uhr, Parkplatz Feggrube / TG Würzburg
Tourenleitung:	Dieter Forster, Telefon: 09366 - 983 98 46
Tourenprofil:	600-700 Hm, sportliche Tour, Fahrzeit ca. 5-6 Std.
Achtung:	Wetterbedingt kann die Strecke verändert oder gekürzt werden
Hinweis:	Getränke und Verpflegung nicht vergessen



Räder, die man gerne hat!

VELO MEMBER

LANDWEHRSTRASSE 13
97070 WÜRZBURG
TEL 0931.1 26 27 FAX 1 73 24

A black and white photograph of a man in cycling gear standing next to a bicycle, with a young child standing behind him. A large white plus sign is overlaid on the bottom right of the photo.



Weil's um Mainfranken geht.

Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns für all das ein, was in unserer Region wichtig ist. Für die Wirtschaft, für den Sport sowie für soziale und kulturelle Projekte hier vor Ort.

Ihr Verein/Ihre gemeinnützige Organisation benötigt finanzielle Unterstützung für ein Projekt?

Jetzt Förderung anfragen unter

www.sparkasse-mainfranken.de/foerderung



**Sparkasse
Mainfranken Würzburg**



Wertheim – Kloster Bronnbach – Welzbachtal – Haselberg

Wir fahren mit dem Wein- und Wiesensprinter nach Marktheidenfeld und steigen um in den Main-Spessart-Sprinter, der uns nach Kreuzwertheim bringt. Am Schloss vorbei, erreichen wir den Marktplatz in Wertheim. Für die zünftigen kurzen Anstiege auf dem Tauber-Radweg, nehmen wir uns genügend Zeit und gelangen zum Kloster Bronnbach zur Mittagseinkehr. An der Gamburg vorbei, biegen wir bei Werbach in das Welzbachtal. An der Liebfrauenbrunn-Kapelle können wir unsere Flaschen mit frischem Quellwasser füllen. Nun müssen wir noch 2 zünftige Steigungen zum Haselberg 13 % und nach Waldbrunn überwinden, bevor wir über Eisingen und Höchberg nach Würzburg rollen.

Treffpunkt:	9:10 Uhr, Nähe Hbf Würzburg, Haltestelle Bismarckstraße
Tourenleitung:	Trudi Schäflein, Tel.: 0931 - 1 38 51
Tourenprofil:	630 Hm; überwiegend geteerte Radwege
Hinweis:	Anmeldung bis 18.07. erforderlich, Teilnehmerzahl begrenzt, Getränke und Picknick mitbringen



Kloster Bronnbach

Foto: Dieter Forster

Wein & Wiesen Sprinter

Komm mit auf Tour durch Feld & Flur!



Dein Entdeckerbus

von der Mainschleife bis Marktheidenfeld.

www.WeinundWiesenSprinter.de

Der Wein&WiesenSprinter ist vom 29. April bis 3. Oktober 2023 unterwegs. Fahrräder können kostenlos mitgenommen werden. Infobroschüren gibt es bei der APG in der Juliuspromenade 40 - 44 in Würzburg.

Schwierigkeitsgrad * * * *

Zur Sylvan-Hütte im Spessart

Auf dem Maintalradweg fahren wir bis Zellingen und weiter Richtung Leinach. Vor dem Ort wenden wir uns nach rechts, erklimmen eine 2 km lange Steigung und erreichen auf überwiegend geschotterten Radwegen Marktheidenfeld. Nach einer kurzen Rast geht es weiter über die Mainbrücke nach Hafenlohr und Windheim. Entlang des Wagenbaches und durch den Hainbuchengrund kommen wir zum Schleiftor. Auf einem weitgehend ebenen Waldweg sind wir nach gut 3 km an der Sylvan-Hütte, wo wir einkehren. Zurück geht es Richtung Schleiftor und weiter zum Hafenlohrtal, über den Main und bis Zimmern (km70). Hier können wir entscheiden: Bis Lohr/Bhf. und mit der Bahn zurück (insgesamt 85 km) oder gleich per Rad nach Würzburg (insgesamt 115 km). Es ist lange hell und wir haben Zeit!

Treffpunkt:	9:00 Uhr Parkplatz Talavera-Schlösschen (Waldschänke Dornheim)
Tourenleitung:	Dirk Herbert, Telefon: 0152 - 272 176 20
Tourenprofil:	Rad-, Schotter- und Waldwege
Hinweis:	Getränke und Verpflegung mitbringen

Schwierigkeitsgrad * * * *



Von Würzburg nach Haßfurt

Wir fahren über Volkach nach Gerolzhofen und machen hier eine Mittagspause. Weiter geht es über Donnersdorf Richtung Haßfurt. Falls wir weiterfahren wollen, radeln wir nach Zeil zur Brauerei Göller und beenden in dem Brauereibiergarten unsere Tour. Dies entscheiden wir spontan. Mit der Bahn fahren wir nach Würzburg zurück.

Treffpunkt:	8:30 Uhr Parkplatz unter der Brücke Ecke Nürnberger Straße/Aumühlweg
Tourenleitung:	Wolfgang Herbert, Tel.: 0174 - 201 68 46
Tourenprofil:	gut befestigte Radwege
Hinweis:	Getränke und Picknick mitbringen

COSMED.COM



- Ich möchte meine sportliche Leistung verbessern?
- Bin ich gesundheitlich fit für meinen Sport?
- Wie gestalte ich erfolgreich den Wiedereinstieg nach einer längeren Pause?

Komplexe Leistungsdiagnostik auf dem Hochleistungs-Radergometer oder auf dem Laufband.

Bestimmung der maximalen O₂-Aufnahme-Fähigkeit, kontinuierliche Bestimmung des Laktat- und Blutglukosespiegels, EKG, Blutdruck

Weitere Diagnose- und Testverfahren stehen Ihnen zur Verfügung:

- Bioimpedanzanalyse
- Grundumsatzmessung
- HRV-Scan
- Kraftdiagnostik
- Sportmedizinische Untersuchung und Betreuung

Außerdem bieten wir Ihnen eine umfassende Sportphysiotherapeutische Versorgung (RTS – return-to-sport-Konzepte, Rehabilitation, auch in Kombination mit dem PREDIA Training)



Ausführliche Interpretation Ihrer Testergebnisse

Individuelle Trainingsempfehlungen mit spezifischen Belastungsvorgaben

An lizenzierten Untersuchungsstellen (PREDIA) werden sportmedizinische Untersuchungen alle 2 Jahre von einer Vielzahl von Krankenkassen bezuschusst.

Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenversicherung!



Schweinfurter Str. 7 · 97080 Würzburg im **NOVUM** / medicum, 3. Stock
Tel. 0931 80496-0 · info@predia.com · predia.com

Schwierigkeitsgrad * * * *

Zur Laurenzi-Messe nach Marktheidenfeld

Von unserem Treffpunkt am neuen Steg in Margetshöchheim fahren wir auf dem Mainradweg bis Zellingen. Weiter geht es über Forst- und Waldwege mit zünftigen Steigungen über Birkenfeld nach Marktheidenfeld. Unsere Mittagspause verbringen wir auf der Laurenzi-Messe. Die Rückfahrt geht über Erlenbach, Remlingen und Waldbüttelbrunn. Durch den Wald erreichen wir wieder Margetshöchheim.

- Treffpunkt:** 9:00 Uhr, Margetshöchheim am neuen Steg
Tourenleitung: Dieter Forster, Telefon: 09366 - 983 98 46
Tourenprofil: 700 Hm; sportliche Tour, Fahrzeit ca. 6 Stunden
Achtung: ***Wetterbedingt kann die Strecke geändert oder gekürzt werden***
Hinweis: Getränke und Verpflegung nicht vergessen

Schwierigkeitsgrad * *



Obereisenheim – Werneck – Fährbrück

Wir fahren mit dem Wein- und Wiesensprinter nach Obereisenheim. Von dort starten wir unsere Tour über Wipfeld, Hergolshausen, Waigolshausen zur Mittagseinkauf in Werneck. Die Besichtigung der Schlossanlage lassen wir uns nicht entgehen.

Weiter geht es auf dem Werntal-Radweg nach Mühlhausen und am Mühlbach hoch nach Rieden. Am Schindersbrunnle vorbei gelangen wir zur Wallfahrtskirche Mariä Himmelfahrt in Fährbrück.

Über Kürnach und Estenfeld fahren wir wieder nach Würzburg.

- Treffpunkt:** 9:00 Uhr, Nähe Hbf, Haltestelle Bismarckstraße
Tourenleitung: Trudi Schäflein, Tel.: 0931 - 1 38 51
Tourenprofil: 350 Hm; überwiegend geteerte Radwege
Hinweis: Anmeldung bis 15.08. erforderlich, Teilnehmerzahl begrenzt; Getränke und Picknick mitbringen



Zum Schloss Saaleck

Wir fahren mit der Bahn nach Wernfeld. Beim Startpunkt Rastplatz „Wernmündung“, können sich weitere Teilnehmer anschließen, sie melden sich beim Tourenleiter. Entlang der Wern radeln wir bis Gössenheim. Hier wenden wir uns nach Norden und fahren vorbei an der Ruine Homburg über Karsbach und Weyersfeld zum Fuß des Sodenbergs. Auf der B27 geht es 2,5 km hinab nach Obereschenbach. Auf dem teilweise geschotterten Höhenweg erreichen wir nach zuletzt drei Serpentinaen Schloss Saaleck. Für die Besteigung des Schlossturmes werden wir mit einem Rundumblick ins Saaletal belohnt. Nach einer kurzen Pause kommt die Abfahrt nach Hammelburg zur Mittagsrast. Rückfahrt über den Saale-Radweg bis Gemünden. Hier ist eine letzte Einkehr möglich. Für die Heimfahrt nach Würzburg steuern wir den Bahnhof Wernfeld an.

- | | |
|-----------------------|--|
| 1. Treffpunkt: | 8:30 Uhr Hbf.-Würzburg unter der großen Uhr |
| 2. Treffpunkt: | 9:30 Uhr Wernfeld, Rastplatz am Radweg, Nähe Bhf |
| Tourenleitung: | Rainer Müller, Telefon: 0162 - 963 37 35 |
| Tourenprofil: | 550 Hm; meist Wirtschafts- und Radwege |
| Hinweis: | Anmeldung erforderlich bis 21.08., Teilnehmerzahl begrenzt; Getränke und Picknick mitbringen |



Anhänger eines Sprinter-Busses

Foto: Trudi Schäfflein



Vom Kocher zur Jagst

Wir fahren mit der Bahn nach Bad Friedrichshall. Die erste Etappe entlang des Kocher bringt uns nach Neuenstadt. Nach kurzem Aufenthalt folgen wir den Windungen des Flusses bis Forchtenberg, eine mittelalterliche Altstadt. Hier stärken wir uns. Bei dem anstrengenden Aufstieg nach Muthof werden wir mit einem wunderbaren Ausblick auf das Kochertal belohnt. Danach genießen wir die Abfahrt nach Westernhausen zur Mittagsrast. An der Jagst besichtigen wir noch das Kloster Schöntal, evtl. Kaffeepause und die Burg Jagsthausen, bevor uns die Bahn in Möckmühl wieder zurück nach Würzburg bringt. Ankunft in Würzburg 19:22 Uhr oder 20:20 Uhr.

Treffpunkt: 8:00 Uhr, Hbf.- Würzburg, unter der großen Uhr

Tourenleitung: Horst König, Telefon: 01511 - 432 92 22

Tourenprofil: 600 Hm; überwiegend geteerte Radwege

Hinweis: Anmeldung erforderlich bis 04.09. Teilnehmerzahl begrenzt; Bahnkosten werden umgelegt
Getränke und Picknick mitbringen



Götzenburg in Jagsthausen

Foto: Rainer Müller

Schwierigkeitsgrad * * *

Nordheimer Kreuzberg – Sommerach – Dettelbach – Würzburg

Wir fahren über Estenfeld, Seligenstadt und Neusetz hoch in die Weinberge von Escherndorf. Der herrliche Blick über die gesamte Mainschleife lädt zum Fotografieren ein. Mit der Fähre wechseln wir auf die andere Mainseite nach Nordheim. Mit einem zünftigen Anstieg erreichen wir die Panorama-Plattform vom Nordheimer Kreuzberg mit 287m Höhe. Im vorigen Jahr wurde hier ein neuer terroir f-Punkt eingeweiht. Ein 16 Meter langes Gemälde, das in der Region einzigartig ist, hält auf humorvolle Art und Weise Themen rund um den Weinbau fest. Am Aussichtsturm und den „Wein-Yoga-Schaukeln“ vorbei, rollen wir hinunter nach Sommerach und genießen in dem wunderschönen Weinort unsere Mittagspause.

Über Münsterschwarzach und Dettelbach gelangen wir nach Würzburg.

Treffpunkt:	9:00 Uhr, Parkplatz unter der Brücke Nürnberger Str. Ecke/Aumühlweg
Tourenleitung:	Trudi Schäfflein, Tel.: 0931 - 1 38 51
Tourenprofil:	500 Hm; überwiegend geteerte Radwege
Hinweis:	Getränke und Picknick mitbringen



Ausschnitt von 16m langem Gemälde

Foto: Trudi Schäfflein

Schwierigkeitsgrad * * *

Zum Backhäuslesfest nach Greußenheim

Wir fahren auf dem Mainradweg über Margetshöchheim nach Zellingen. Wir überqueren die Staatsstraße und schlängeln uns langsam über Leinach, den Hacksberg und Johannishof hoch nach Greußenheim. Beim Backhäuslesfest werden fränkische Spezialitäten aus dem Holzbackofen und andere Köstlichkeiten angeboten. In den offenen Höfen des Ortes können wir Kunstausstellungen von den Hobbykünstlern bewundern. Der Rückweg führt uns über Waldbüttelbrunn und Höchberg nach Würzburg.

Treffpunkt: 10:00 Uhr Parkplatz Talavera-Schlösschen
(Waldschänke Dornheim)

Tourenleitung: Trudi Schäflein, Tel.: 0931 - 1 38 51

Tourenprofil: 406 Hm; überwiegend geteerte Radwege

Hinweis: Getränke und Picknick mitbringen

Lademöglichkeit für E-Bikes vorhanden!

August-Bebel-Str. 53 | Waldbüttelbrunn
Info & Reservierung: 0931 - 45 26 77 77
 kontakt@libero53.de | libero53.de



*** FRÜHSTÜCK * SCHNELLER MITTAGSTISCH * BURGER *
 COCKTAILS * FAMILIENFEIERN * STEAK & BURGERABEND ...**



**» Aktuelle Speisekarte & Mittagstisch auf:
 libero53.de «**

Wanderung



Zum Himmelstädter Weihnachtsmarkt

Wir wandern entlang des Maintals nach Himmelstadt. Der Weg ist auch sehr gut für Familien geeignet. Der Weihnachtsmarkt ist einer der schönsten im Umkreis Würzburg und Main Spessart und vielleicht sehen wir auch das Christkind. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Gegen Einbruch der Dunkelheit laufen wir wieder zurück

Treffpunkt: 14:00 Uhr in Zellingen, Parkplatz unterm Main-Steg

Tourenleitung: Wolfgang Herbert, Tel.: 0174 - 201 68 46

Hinweis: Bitte eigenständig Fahrgemeinschaften bilden
und **Taschen- / Stirnlampe nicht vergessen**

Wanderung



Traumrunde Abtswind

Wir starten unsere Wanderung in Abtswind am Wanderparkplatz Hasenberg. Eine mittelschwere Rundtour führt uns durch Weinberge und Wälder mit großartigen Sehenswürdigkeiten bis hinauf auf den Höhenweg zum Friedrichsberg. Am traumhaften „Frankenblick“ können wir bei klarem Wetter vom Schwanberg bis zur Rhön schauen. Am Ende der Tour kehren wir in einem Gasthof in Abtswind ein.

Treffpunkt: 13 Uhr zur Bildung von Fahrgemeinschaften am
Parkplatz unter der Brücke Nürnberger Str.
Ecke/Aumühlweg

Tourenleitung: Wolfgang Herbert, Tel.: 0174 - 201 68 46

Hinweis: **Anmeldung erforderlich bis 31.12.23**
per Mail an: wolfgang.herbert@gmail.com
gute Wanderschuhe, Getränke und Picknick
mitnehmen

Was ist der ADFC

Der ADFC ist eine parteipolitisch neutrale Interessenvertretung der Radfahrer*innen bundesweit, bayernweit und hier vor Ort. Als gemeinnützig anerkannter Verein mit 224.000 Mitgliedern ist der ADFC in Kreis- und Landesverbänden und dem Bundesverband organisiert.

Nahezu alle Arbeit wird von ehrenamtlichen Mitgliedern geleistet.

Als Interessenverband fordert der ADFC die konsequente Förderung des Fahrradverkehrs und arbeitet mit allen Vereinen, Organisationen und Institutionen zusammen, die sich für mehr Sicherheit und Umweltschutz im Verkehr einsetzen.

Wissenswertes über den ADFC - Kreisverband Würzburg

Der ADFC Würzburg ist der Kreisverband für die Stadt und den Landkreis Würzburg. Er vertritt die Interessen aller Radfahrer*innen. Sein Ziel ist eine Verkehrspolitik, in deren Mittelpunkt der Mensch und die Natur steht.

Wollen Sie unsere Arbeit unterstützen, oder sich sogar aktiv beteiligen, dann **werden Sie Mitglied im ADFC** – den Antrag findet man auf Seite 54.

Da gemeinsames Radfahren mehr Spaß macht, führt der ADFC-Würzburg seit vielen Jahren von April bis September Radtouren in der näheren Umgebung durch.

Alle Touren werden von erfahrenen Tourenleiter*innen geführt. Sie führen eine Mini-Apotheke mit, sowie Werkzeug für kleinere Pannen aber kein Ersatzteillager.

Dank des ehrenamtlichen Einsatzes unserer Tourenleiter*innen war es uns möglich auch 2022 unter strikter Einhaltung der Corona-Auflagen viele Radtouren durchzuführen. Wir freuen uns gemeinsam auf ein tolles coronafreies Radjahr 2023.

Nutzen auch Sie unser Angebot, sich in frischer Luft zu bewegen.

Vorteile für ADFC - Mitglieder

Als ADFC-Mitglied sind Sie Teil einer starken Gemeinschaft - und profitieren von den vielen Mitgliedervorteilen:

- Sie erhalten mit unserem **24-Stunden-Pannenservice "ADFC-Pannenhilfe"** schnell und unkompliziert Hilfe, wenn Sie mal nicht mehr weiterkommen – egal, ob im Alltag, in der Freizeit oder auf Reisen
- Sie erhalten viermal im Jahr das **ADFC-Mitgliedermagazin Radwelt** frei Haus per Post oder als E-Paper, gefüllt mit wertvollen Tipps und Informationen rund ums Rad
- Sie nehmen kostenfrei an Touren und Wanderungen teil
- Vor Ort bieten wir Ihnen vergünstigte **Fahrradcodierungen zur Diebstahlvorbeugung** und **Sicherheitstrainings** an
- Günstige Konditionen bei Abschluss einer **Fahrraddiebstahlversicherung**
- Wenn Sie rechtliche Fragen haben, stehen wir Ihnen zügig und fundiert zur Seite
- Radfahrende und zu Fuß Gehende sind **automatisch haft- und rechtsschutzversichert**
- Rabatte bei Mieträdern und Carsharing bei vielen Anbietern
- Zahlreiche weitere Vorteile durch spezielle Angebote von Kooperationspartnern
- Die Möglichkeit, sich aktiv für eine **umweltfreundliche Verkehrspolitik** einzusetzen und die Bedingungen für das Radfahren zu verbessern

Seien auch Sie dabei und setzen Sie sich mit uns zusammen für die Verkehrswende ein. Gerade jetzt! Jedes Mitglied macht uns stärker!

Weitere Vorteile und Konditionen können im Internet über:

<https://www.adfc.de/mitgliedschaft/adfc-mitgliedschaft-vorteile>

abgefragt werden.

Oder scanne den QR-Code:



ADFC - Pannenhilfe

Für Mitglieder ist die ADFC - Pannenhilfe im Beitrag enthalten!

Es ist ein 24-Stunden-Service per Telefon mit Leistungen analog einer Schutzbrief-Versicherung für jede Art von Fahrrädern, E-Bikes, Pedelecs und mitgeführten Fahrrad-Anhängern, die weder gewerblich genutzt noch zulassungspflichtig sind. Ausgenommen sind Leihräder. Die Telefonnummer der Pannenhilfe steht auf der Rückseite des ADFC-Ausweises.

1. Anruf: ADFC-Ausweis nehmen, und die Tel.-Nr. der ADFC-Pannenhilfe anrufen. Ist die Verbindung erfolgt, wird zunächst die ADFC-Mitgliedschaft geprüft (Mitglieds-Nr. und Namen bzw. Postleitzahl angeben). Dann werden die Art der Panne und der regionale Standort erfragt, um die fachgerechte Hilfe „vor Ort“ zu organisieren.

2. Eine Panne ist: ein Betriebs-, Brems- oder Bruchschaden am Fahrrad, aufgrund dessen der Fahrtantritt oder eine Weiterfahrt nicht mehr möglich ist. Keine Pannen sind: fehlender Reifendruck (ein „Platter“, der durch Aufpumpen behoben werden kann, zählt nicht als Panne, ein kaputter Schlauch dagegen schon), entladene oder entwendete Akkus oder ein nach Straßenverkehrsordnung unzulässiger technischer Zustand des Fahrrades.

3. Was leistet die Pannenhilfe: Telefonische Unterstützung und innerhalb Deutschlands eine fachgerechte Reparatur am Ort des Schadens oder Abschleppen des Fahrrades einschließlich Gepäck in eine nahegelegene Fahrradwerkstatt, bzw. zu einem anderen gewünschten Ort oder zum Wohnsitz, sofern diese näher oder in gleicher Entfernung wie die Werkstatt liegen.

4. Was leistet die Pannenhilfe nicht: Kosten für Ersatz- und Verschleißteile.

5. Erweiterte Leistungen: Mit Abschluss der **ADFC-PannenhilfePLUS** für 11,90 Euro pro Jahr (Einzelmitgliedschaft), wird der Geltungsbereich auf Europa erweitert und es sind weitere Leistungen, wie z.B. Rücktransport, Mietfahrrad, Übernachtungen etc. abgedeckt. Weitere ausführliche Informationen unter ADFC-FSB 2016.

Die Abwicklung der ADFC-Pannenhilfe erfolgt über die ROLAND Schutzbrief-Versicherung in Köln. Bei Fragen wenden Sie sich an P&P Pergande & Pöthe GmbH in Hamburg.

PFLANZERDE

- hochwertige Erde für draußen
- Rosen, Prachtstauden
- Frühbeet, Gewächshaus · Tomaten

LOSE Ware · Sackware

torffrei als
LOSE WARE
Rezeptur neu

BALKON-, KÜBELPFLANZERDE

- speziell auch für Geranien, Petunien, Gemüse, Tomaten

LOSE Ware · Sackware

Rezeptur neu

stark torf-reduziert

Gartenträume – Alles für Ihr Hochbeet gibt's bei Ihrem ERDENMARKT ...

wuerzburger-kompost.de

Berechnung Mengenbedarf: $1 \text{ m}^3 = 1000 \text{ Liter}$
Länge x Breite x Füllhöhe (jeweils in m) = Bedarf in m^3

BIO BLUMEN- & PFLANZERDE

- für Kräuter, Obst- u. Gemüsepflanzen
- Zier- u. Zimmerpflanzen

LOSE Ware · Sackware

Rezeptur neu
torffrei

- FRÄNKISCHE Balkon-, Kübelpflanzerde ●
- BIO Blumen- & Pflanzeerde ● Pflanzeerde ●

FRÄNKISCHE Gartenerde

- Spielplatzbelag (Holzhackschnitzel) ●
- Hochbeet-Grundfüllung ● Qualitäts-Kompost ● Baum-, Strauch-, Heckenschnitt aus dem Garten ●

Bestehender Gartenboden

ca. Füllhöhe
jeweils in cm

MISCANTHUS-MULCH ... die Alternative zu Rindenmulch!

- heller Bodenabdecker
- ideal für Erdbeeren, Stauden, Gemüse

LOSE Ware

GARTENERDE

- vorgedüngt
- frei von Unkraut
- zum Auffüllen
- zur Rasen-Neuanlage
- Mutterboden-Ersatz

LOSE Ware

torffrei

SPIELPLATZ-BELAG

- Spielgeräte-Fallschutz
- Holzhackschnitzel
- Hochbeet-Grundfüllung

LOSE Ware

FRÄNKISCHE ERDEN die besonderen Erden !

- regional
- umweltfreundlich
- bereits vorgedüngt und pflanzfertig
- qualitätsgesichert
- frei von Unkraut
- nährstoffreich
- sparen Mineraldünger ein

Fränkischer QUALITÄTS-KOMPOST

- mit RAL-Gütezeichen
- zum Bodenverbessern und Düngen

LOSE Ware · Sackware

PRO NATUR HOCHBEET GRUNDFÜLLUNG

- naturreines Nadelholz
- grobe Struktur

Sackware

Öffnungszeiten ERDENMARKT:

Jan. / Feb. Mo. – Fr. 8 – 16.30 Uhr, Sa. geschl.

März bis Oktober Mo. – Do. 8 – 17, Fr. 8 – 18 Uhr,
Sa. 8 – 13 Uhr

November Mo. – Fr. 8 – 16.30, Sa. 8 – 13 Uhr

Dezember Mo. – Fr. 8 – 16.30 Uhr, Sa. geschl.

Einlass-Ende jeweils 15 Min. vor Schließung!

Kompostwerk Würzburg GmbH

Kitzinger Str. 60 • 97076 Würzburg

Tel.: 0931 27092-0 • Fax: 27092-25



Jetzt Mitglied beim ADFC werden:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon (freiwillig)

Beruf (freiwillig)

☐ Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

☐ ab 27 Jahre (66 €)

☐ 22-26 Jahre (33 €)

☐ Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein*e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

☐ ab 27 Jahre (78 €)

☐ 18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder dieser Mitgliedschaft können unter www.adfc.de/mitgliedschaft nachgemeldet werden.

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

☐ Zusätzliche jährliche Spende: €

☐ Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
 Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
 Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

DE IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

☐ Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift

(bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des*der Erziehungsberechtigten)

Euer E-Bike-Experte in Würzburg!



Nahe Berliner Ring
Raiffeisenstraße 3
97080 Würzburg
Für die ganze Familie!


fahrradPROFIS

BERATUNG | VERKAUF | REPARATUR | WÜRZBURG

Raiffeisenstr. 3 | 97080 Würzburg

verkauf@fahrradprofis.info | 09 31 / 123 38





Aktiv sein lohnt sich doppelt.

Die Gesundheit fördern und gewinnen.
Ab Mai 2023 geht es wieder los. Einfach mit
Ihrem Account anmelden oder neu registrieren.

Mehr erfahren auf mdrza.de

Mit dem
 **RAD**
zur Arbeit

Gesundheit nehmen wir persönlich.
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.

Eine Initiative von
ADFC und AOK